

12. やせる健康食品とマンション管理

ひところ、中国から輸入された「やせる健康食品」で病いになったり、なかには亡くなった方もある騒ぎがありました。

中国といえば「漢方薬」のイメージがあり、健康的に痩せられるという錯覚があったのでしょうか。痩せるには中国製の薬や健康食品のほかに、タレント等が過去に多くの本を出版したことがあります。

コンブ・お茶・石鹼・その他、ありとあらゆるものを取り上げ「こうして痩せた」は、うんざりするよりペテン師の大合唱の感がします。

素人が考えても分かるように、体重を減らすには「食事管理と運動」が必須にもかかわらず、やせる健康食品や痩せる〇〇が紹介されブームになるのはそれなりの理由があるのでしょうか。

はっきり言えば、食事は従来と同じように美味しいものと量を摂り、運動などのような面倒くさいことを避け痩せたいという願望があると思われます。何も苦勞をしないで痩せることができれば簡単であります。が世間はそんなに甘くなく、逆に身体を壊したり生命まで落としてしまうことになるのです。

マンションの管理運営も同じようなことが言えるはずですが。

自分たちが努力しないで管理会社に全面的に業務を委託したり、外部の団体などに頼ってしまうことは、痩せたいという願望を持ち健康食品や〇〇といった痩せる方法に走ることと、そんなに変わりがないという指摘は果たして間違っているのでしょうか。

汗もかかず、苦勞もしないでメリットだけが享受できることがあるなら、お互いに真似をしたいものです。